

**Sanghas dans la tradition de Thich Nhat Hanh en Suisse – Schweizer-Sanghas in der Tradition von Thich Nhat Hanh – Plum Village Sanghas in Switzerland v1.20**

X – Crosschecked with <http://www.mindfulnessbell.org/directory>

Region Lieu / Ort	Nom de la Sangha- informations / Name der Sangha- Informationen	Adresse	Remarques / Bemerkungen	Quand? / Wann?	Contact / Kontakt	X
<b>Lake Geneva</b>						
Genève	Sangha « Source du cœur »	Rue Verdaine 11, 1204 Genève	<a href="https://www.facebook.com/MeditationDePleineConscienceMindfulnessGeneve">https://www.facebook.com/MeditationDePleineConscienceMindfulnessGeneve</a>	Mardi, 19:30 - 21:45 (Sauf juillet et aout).	Pierre Pollet <a href="mailto:sanghadulac.geneve@tutanota.com">sanghadulac.geneve@tutanota.com</a> +33 4 50 43 24 68	X
Lausanne Ecublens	Sangha du Lac	Pagode vietnamienne Linh Phong Chemin des Vignes 24, 1024 Ecublens	<a href="https://www.sangha-du-lac.ch/">https://www.sangha-du-lac.ch/</a>	Mercredi, 19:30 - 21:30 (sauf juillet-août) - Accueil dès 18:45 Dimanches de Pleine Conscience, 9:00 - 15:00 (dates selon programme annuel)	Thi Kim Hong Nguyen <a href="mailto:khnguyen@greystone.ch">khnguyen@greystone.ch</a> +41 21 320 36 58 +41 78 220 56 61	X
Lausanne Sous-Gare	Sangha « Je suis arrivé » « I have arrived » Sangha	Chemin du Suchet 1, 1007 Lausanne	<a href="https://www.facebook.com/Sangha.ThichNhatHanh.Lausanne.SousGare">https://www.facebook.com/Sangha.ThichNhatHanh.Lausanne.SousGare</a>	This sangha is currently engaged in the Mindfulness Practice Center Lausanne. See below	Jaume Gallifa <a href="mailto:jaume.gallifa@bluewin.ch">jaume.gallifa@bluewin.ch</a> +41 79 342 30 35	X
Lausanne Flon	Mindfulness Practice Center Lausanne	Pôle Sud, Centre socioculturel de l'Union Syndicale Vaudoise. Av. Jean-Jacques Mercier 3, 1003 Lausanne (Flon)	Ceci est une initiative qui propose la pratique de la « mindfulness » au grand public dans un centre socioculturel en dehors des formes Bouddhistes traditionnels : <a href="https://www.facebook.com/groups/1446578755547752">https://www.facebook.com/groups/1446578755547752</a>	Environ deux lundis par mois à partir de 19:00 jusqu'au 21:00 Les dates sont affichés au <a href="https://polesud.ch/cours-ateliers/">https://polesud.ch/cours-ateliers/</a>	Arnaud Durand <a href="mailto:arnaud@elihw.org">arnaud@elihw.org</a> Ekaterina Novikova <a href="mailto:ekaterina.novikova@live.fr">ekaterina.novikova@live.fr</a> Jaume Gallifa <a href="mailto:jaume.gallifa@bluewin.ch">jaume.gallifa@bluewin.ch</a> +41 79 342 30 35	
Lausanne Jouxten- Mézerly		1008 Jouxten Mézery	Il s'agit d'un groupe continu avec des participants réguliers, ayant une pratique solide et ayant déjà fait une retraite (Pruniers ou Chandolin).	Une fois par mois, en principe le mardi	Marulla Hauwirth <a href="mailto:ma_hauswirth@bluewin.ch">ma_hauswirth@bluewin.ch</a>	

Region Lieu / Ort	Nom de la Sangha- informations / Name der Sangha- Informationen	Adresse	Remarques / Bemerkungen	Quand? / Wann?	Contact / Kontakt	X
<b>Jura</b>						
Neuchatel - TBC	Sangha de Neuchatel – TBC		Anciennement Sangha du soleil couchant à La Ferrière		Catherine Gueissaz <a href="mailto:cgueissaz@net2000.ch">cgueissaz@net2000.ch</a> +41 79 948 02 84	
Nord Vaudois et Canton de Neuchâtel	Sangha Nomade	Yverdon, Fontanezier, Vaumarcus et autres	Veillez téléphoner avant de venir pour la première fois !	Deuxième Lundi du mois, (sauf vacances scolaires) 9:30 - 13:00 (le lieu change tous les mois)	Marie-Jeanne Rosso <a href="mailto:marie.jeanne.rosso@gmail.com">marie.jeanne.rosso@gmail.com</a>	
Nord Vaudois et Canton de Neuchâtel	Sangha Nomade	rue du Lac 24, 1400 Yverdon-Les -Bains 2 <sup>ème</sup> étage	Veillez téléphoner avant de venir pour la première fois !	Mardi, 8:00 - 8:30 Méditation (sauf vacances scolaires)	Thérèse Olivier Weber <a href="mailto:therese.olivier@bluewin.ch">therese.olivier@bluewin.ch</a> +41 24 420 18 82 +41 79 255 47 74	
<b>Valais/Wallis</b>						
Granges	Sangha de Granges	3977 Granges			Isabel Mata <a href="mailto:yogalotusom@gmail.com">yogalotusom@gmail.com</a> +41 79 303 39 22	
	Sangha Nomade des Montagnes		Veillez contacter Nicole par e-mail		Nicole Vaucher <a href="mailto:nvaucher@bluewin.ch">nvaucher@bluewin.ch</a>	
<b>Itinerant et Internationale</b>						
	Sangha de Chandolin	Chandolin Val d'Anniviers VS once a year, as well as in Palezieux VD, Le Petit Bochet Gimel VD, Hue Vietnam, and online	Veillez contacter Lisi Ha Vinh par e-mail		Lisi Ha Vinh <a href="mailto:lisiha@hotmail.com">lisiha@hotmail.com</a>	
<b>Mittelland</b>						
Villarvolard (Bulle)	Sangha „Au Vanil doux: Le bonheur est en marche!“	Rue de Catillon 1, 1651 Villarvolard	Veillez contacter Lucienne ou Cornelia par e-mail	Une soirée par mois, le vendredi de 19:15 à 21:30	Lucienne Clément <a href="mailto:clementl@bluewin.ch">clementl@bluewin.ch</a>  Cornelia Rabier <a href="mailto:cornelia.rabier@gmail.com">cornelia.rabier@gmail.com</a>	<b>X</b>

Region Lieu / Ort	Nom de la Sangha- informations / Name der Sangha- Informationen	Adresse	Remarques / Bemerkungen	Quand? / Wann?	Contact / Kontakt	X
Bern	Sangha "Little Plum Village"				Aurelia Reinhart <a href="mailto:ori_limon@yahoo.com">ori_limon@yahoo.com</a>  Marco Pfister <a href="mailto:marco.pfister@gmail.com">marco.pfister@gmail.com</a> +41 76 532 73 97	
<b>Ticino</b>						
Lugano	Lugano Sangha	Via Trevano 62, 6900 Lugano	Monique spricht Deutsch - parle le français <a href="http://www.sportphysiolugano.com">www.sportphysiolugano.com</a> See: <a href="http://sanghaticino.ch/contatto.htm">http://sanghaticino.ch/contatto .htm</a>	Mercoledì, 19:30 – 21:00	Monique Lemmens <a href="mailto:monique.lemmens@bluewin.ch">monique.lemmens@bluewin.ch</a> +41 78 742 47 58  20190917 Unknown address	
<b>Basel</b>						
Basel	Basel Sangha	Ramsteinerstrasse 16, 4052 Basel		Sonntag, 19:00 - 21:00	Marc Traechsel <a href="mailto:marcnzl@web.de">marcnzl@web.de</a> +41 61 721 33 82 +41 79 695 97 86 Bettina Itin <a href="mailto:info@peteritin.ch">info@peteritin.ch</a> +41 61 681 09 41	X
Basel		Patmenstrasse 3, 4055 Basel		Alle 14 Tage am Dienstag, 18:30 bis 21:00 ausser Basler Schulferien	Lukas Gisi <a href="mailto:gisi.gartendeko@bluewin.ch">gisi.gartendeko@bluewin.ch</a> +41 61 322 31 35	
Basel	Regionalgruppe Basel im Netzwerk Achtsame Wirtschaft e.V. (Gründer: Dharmalehrer Kai Romhardt, Intersein- Orden)	c/o Zentrum für Achtsamkeit Basel, Schlüsselberg 4, 4001 Basel	Gruppe für gemeinsame Praxis und tiefen Austausch zu Themen rund um Leben, Arbeiten, Organisationen, Wirtschaft	Etwa alle zwei Monate an einem Donnerstag Abend (18:30 bis 21:30), Termine für 2020 auf <a href="http://www.zentrum-fur-achtsamkeit.ch">www.zentrum-fur- achtsamkeit.ch</a>	Lutz Hempel, <a href="mailto:lutz@groovin-organization.com">lutz@groovin-organization.com</a> +49 163 363 31 55	
<b>Central</b>						
Luzern	Sangha „Garten der Achtsamkeit“	Online (Zoom)	<a href="http://www.sangha-luzern.ch">www.sangha-luzern.ch</a>	Sonntag, 19:30 - 21:00 (Online from 19 :15 ) (i.d.R. ausser Schulferien und Feiertage)	Letizia Imoberdorf und Roland Bütler <a href="mailto:info@sangha-luzern.ch">info@sangha-luzern.ch</a>	X
		Zendo am Fluss, St. Karli-Quai 7, 6005 Luzern	<a href="http://www.sangha-luzern.ch">www.sangha-luzern.ch</a>	Mittwoch, 18:00 - 19:30 (i.d.R. ausser Schulferien und Feiertage)	Letizia Imoberdorf und Roland Bütler <a href="mailto:info@sangha-luzern.ch">info@sangha-luzern.ch</a>	

Region Lieu / Ort	Nom de la Sangha- informations / Name der Sangha- Informationen	Adresse	Remarques / Bemerkungen	Quand? / Wann?	Contact / Kontakt	X
Küssnacht	Küssnacht Sangha	Krähbüel 2 , 6403 Küssnacht	Yogaschule		Kirsten Barmettler <a href="mailto:kis@barmettlerag.ch">kis@barmettlerag.ch</a> +41 850 61 30	X
<b>Bernese Oberland</b>						
Brienz	Sangha de Brienz	3855 Brienz	New Sangha		Elisabeth von Gunten <a href="mailto:elisa.vongunten@bluewin.ch">elisa.vongunten@bluewin.ch</a> +41 77 441 27 84	
<b>Zurich</b>						
Zürich	Sangha des Herzens	Minervastrasse 116, 8032 Zürich			Nel Houtman <a href="mailto:nel.houtman@bluewin.ch">nel.houtman@bluewin.ch</a> +41 44 955 01 50 oder +41 78 822 88 27	X
Zürich	Haus Tao Sitzgruppe Zürich	Minervastrasse. 23/25, 8032 Zürich	<a href="http://www.haustao.ch">www.haustao.ch</a>	Jeden Montag von 19 – 20 h	Dagmar Jauernig <a href="mailto:sunshine66@gmx.ch">sunshine66@gmx.ch</a> Regula Rother <a href="mailto:regula.rother@bluewin.ch">regula.rother@bluewin.ch</a>	X
Zürich	Sangha of Silence	Zürich			Sabine Salis Gross <a href="mailto:salisgross@bluewin.ch">salisgross@bluewin.ch</a> +41 44 918 03 70 Jeannette Andermatt <a href="mailto:j.anderlatt@psychotherapieeffretikon.ch">j.anderlatt@psychotherapieeffretikon.ch</a>	
Brugg	Brugg Sangha	5200 Brugg	<a href="http://www.achtsamkeit-aargau.ch">www.achtsamkeit-aargau.ch</a>	Moved from Zuerich	Reto Müller <a href="mailto:reto.mueller50@bluemail.ch">reto.mueller50@bluemail.ch</a> +41 79 617 39 13	X
Wettingen	Haus Tao Sitzgruppe Wettingen Sangha	5430 Wettingen	<a href="http://www.haustao.ch">www.haustao.ch</a>	Jeden Freitag 20 - 21 h	Herbert Eberle <a href="mailto:kontakt@kompass-bba.ch">kontakt@kompass-bba.ch</a> +41 56 426 65 54  20190918 Unknown address	X
<b>French Region – Dharma Teachers Sangha: Tho Ha Vinh, Lisi Ha Vinh, Hong Nguyen, Sam Bui, Sara Martine Serrano, Diana Daoud</b>						
Ecublens	Famille des Enseignants du Dharma de Suisse Romande	Pagode vietnamienne Linh Phong Chemin des Vignes 24, 1024 Ecublens		Meets twice a year	Thi Kim Hong Nguyen <a href="mailto:khnguyen@greystone.ch">khnguyen@greystone.ch</a> +41 21 320 36 58 +41 78 220 56 61	

## International Sangha Directory

<http://www.mindfulnessbell.org/directory>

## Wake-up Directory

<https://wkup.org/sanghas>

Plum Village Swiss Inter-Sangha Group site: <https://www.facebook.com/groups/263875074407198/>

Pour la mise-à-jour / For updates / Für Ergänzungen und Korrekturen : [jaume.gallifa@bluewin.ch](mailto:jaume.gallifa@bluewin.ch) | + 41 79 342 30 35

### Changes v1.1

Grouping sanghas by region. Distributed 20180904

### Changes v1.2

20180904 Roland Buetler e-mail: On the address list is the wrong contact for the meditation group in Horw. Miriam is the owner of the room, but the contact is the same as for Luzern: Roland and Letizia. Horw is part of Sangha Luzern. I checked: the international directory shows only Luzern. That is correct.

20180908 Marc Traechsel e-mail: New Zuerich sangha address.

20180914 Nel Houtman e-mail about sanghas to add in Zuerich and Bern

20181028 Crosschecked with <http://www.mindfulnessbell.org/directory>

### Changes v1.3

20181029 Updated Haus Tao sanghas info based on [www.haustao.ch](http://www.haustao.ch) / Updated Luzern info based on [Roland](#) feedback

### Changes v1.4

20181030 Updated Wasterkingen sangha info based on Reto Müller feedback

20190216 Updated with new Dharma Teachers Sangha in Swiss-French region / Updated Geneva sangha name

### Changes v1.5

20190523 Updated with a second contact name in Sangha of Silence Zürich

### Changes v1.6

20190523 Updated Haus Tao Sitzgruppe Zürich contact: [regula.rother@bluewin.ch](mailto:regula.rother@bluewin.ch)

### Changes v1.7

20190523 Wasterkingen Sangha address moves to 5200 Brugg, only handy contact information based in Reto Müller request.

### Changes v1.8

20190524 Added Brienz Sangha / Added Valais Sangha

### Changes v1.9

20190917 Added Sabine Salis Gross phone

**20190917** Monique Lemmens [monique.lemmens@bluewin.ch](mailto:monique.lemmens@bluewin.ch) **Unknown address** See: See: <http://sanghaticino.ch/contatto.htm>

**20190918** Herbert Eberle [kontakt@kompass-bba.ch](mailto:kontakt@kompass-bba.ch) **Unknown address**

20190926 Added Dagmar Jauernig contact at Haus Tao Zuerich / Added Catherine Gueissaz contact at Sangha du Soleil Couchant / Added Ozlem Ozturk contact at Sangha Lausanne Sous-Gare

20190926 Crosschecked with the International Sangha Directory

**Changes v1.10**

20191022 Took away the Jura sangha at La Ferriere following the 20191021 message from Julien Walther. Waiting for more information from Catherine Gueissaz.

**Changes v1.11**

20200514 Added: Sangha Nomade in Wallis, Sangha Chandolin, and new contact information of Sangha Wake-up in Morges.

**Changes v1.12**

20200519 Deleted Jona Sangha following the request of Verena Kessler on May 15, 2020.

**Changes v1.13**

20200708 Added Regionalgruppe Basel im Netzwerk Achtsame Wirtschaft e.V. (Gründer: Dharmalehrer Kai Romhardt, Intersein-Orden) following the information received from Lutz Hempel same day.

**Changes v1.14**

20200831 Corrected the address of sangha des Herzens in Zurich following Nel Houtman's request the previous day.

**Changes v1.15**

20210207 Updated the e-mail and phone numbers of Hong Nguyen. Corrected an error with Valais/Wallis.

**Changes v1.16**

20210208 Updated the sangha de Chandolin information following the request from Lisi by e-mail the same day.

**Changes v1.17**

20210617 Updated Hong Nguyen mobile phone following Hong's e-mail. Added Mindfulness Practice Center Lausanne.

**Changes v1.18**

20210710 Updated Hong Nguyen home phone and corrected her mobile phone in the Ecublens Sangha.

**Changes v1.19**

20220110 Added the litle sangha of Marulla Hauswirth at Joustens-Mézeri. Deleted Wake-Up Morges. Put on hold sangha Sous-Gare Lausanne. Updated the information of the Mindfulness Practice Center Lausanne. Added Marci Pfister in Bern.

**Changes v1.20**

20220408 Changed Luzern Sangha details following the e-mail request of Roland this day.