

Sangha ‚Garten der Achtsamkeit‘ - Meditationsgruppe Luzern Letizia und Roland
076 497 19 56

Sonntag	Was	Meditation	Wer	Text
19.01.20	AÜ Nr. 4	still	Le&Ro	im Buch markiert
26.01.20		geführt	Ingrid	Ingrid
02.02.20	Erdberührungen & AÜ NR. 4	still (kurz)	Elvira	kein Text aus Buch
09.02.20		geführt	Elvira	im Buch markiert
16.02.20	Fasnachtsferien			
23.02.20	Fasnachtsferien			
01.03.20	Erdberührungen & AÜ NR. 5	still (kurz)	Elvira	kein Text aus Buch
08.03.20		geführt	Elvira	im Buch markiert
15.03.20	AÜ Nr. 5	still	Elvira	im Buch markiert
22.03.20		geführt	Elvira	im Buch markiert
29.03.20	AÜ Nr. 1	still	Elvira	im Buch markiert
05.04.20	Erdberührungen	still (kurz)	Elvira	kein Text aus Buch
12.04.20	Osterferien			
19.04.20	Osterferien			
26.04.20	AÜ Nr. 2	geführt	Roland	im Buch markiert
03.05.20	Erdberührungen	still (kurz)	Irene	kein Text aus Buch
10.05.20	AÜ Nr. 3	geführt	Irene	im Buch markiert
17.05.20		still	Letizia	im Buch markiert
24.05.20	AÜ Nr. 4	geführt	Roland	im Buch markiert
31.05.20	Pfingsten			
07.06.20	Erdberührungen	still (kurz)	Ingrid	kein Text aus Buch
14.06.20	AÜ Nr. 1	geführt	Letizia	im Buch markiert
21.06.20		still	Irene	im Buch markiert
28.06.20	AÜ Nr. 2	geführt	Ingrid	im Buch markiert
05.07.20	Sommerferien bis 15.8.20			